



**RANDOS AUX SOMMETS !
WALKS ON SUMMITS!**

**RÉMONTÉES MÉCANIQUES, MODE D'EMPLOI
LIFTS INSTRUCTIONS**

MY TIGNES
INCLUS DANS VOTRE CARTE MY TIGNES !
Included in your My Tignes card!
GRATUIT ! FREE!

OU

1 jour : 10€
POINTS DE VENTE
POINTS OF SALE
Maisons de Tignes
Plage des sports

! Télésiège interdit aux enfants de moins de 5 ans / Lifts prohibited from children under 5
Télésiège et télécabine interdit aux animaux / Lifts and cable car are prohibited for animals

AVANT DE PARTIR EN MONTAGNE
Before heading into the mountains

- RENSEIGNEZ VOUS SUR LA MÉTÉO / Check the weather forecast
- ÉQUIPEZ-VOUS DE MATÉRIEL ADAPTÉ À LA RANDONNÉE / Wear suitable hiking gear
- EMPORTEZ AVEC VOUS EAU ET NOURRITURE / Take food and water with you

ATTENTION : NE PAS EMPRUNTER LES PISTES DE VTT !
Caution: Do not walk on the mountain bike trails!

Tignes Information : +33 4 79 40 04 40
Météo France Savoie : +33 8 99 71 02 73
Secours (depuis un portable) Emergency services (from a mobile): 112

© A. Parant



Suivez la signalétique jaune
Follow the yellow signs



* Envie de plus de randonnées ? Découvrez nos 25 fiches de présentation ! (vendu dans les Maisons de Tignes)
* Want more «Summer walks»? Discover our 25 prospectus (available to purchase from the Maisons de Tignes)

DEPUIS LE SOMMET DE TOVIÈRE
From the top of Tovière

Accès par la télécabine de Tovière (Lac) ou Télésiège Tufs (Val Claret)
Access via the Tovière gondola (Lac) or the Tufs chairlift (Val Claret)

- 1** Col de Fresse par les Crêtes*
657m 60m 2h20
- 2** Pas de Tovière
600m 1h50
- 3** Pas de Tovière & bois de la Laye*
750m 120m 1h45

DEPUIS LE SOMMET DE PALAFOUR
From the top of Palafour

- 4** Lacs du Chardonnet & la combe des militaires*
470m 1h30
- 5** Les Conducs
470m 1h20
- 6** L'Aiguille Percée*
670m 210m 2h30



- 1** Col de Fresse par les Crêtes
 657m 60m 2h20
- 2** Pas de Tovière
 600m 1h50
- 3** Pas de Tovière & bois de la Laye
 750m 120m 1h45
- 4** Lacs du Chardonnet et combe des militaires
 470m 1h30
- 5** Les Conduis
 470m 1h20
- 6** L'Aiguille Percée
 670m 210m 2h30