



INFORMATIONS PRATIQUES USEFUL INFORMATION



Pour accéder aux remontées mécaniques rendez-vous dans les Maisons de Tignes pour obtenir gratuitement votre forfait.

To use the lifts, visit the Maisons de Tignes for your free lift pass.

Avant de partir en montagne :

- Renseignez vous sur la météo
 - Équipez-vous de matériel adapté à la randonnée
 - Emportez avec vous eau et nourriture
- Before heading into the mountains:
- Check the weather forecast
 - Wear suitable hiking gear
 - Take food and water with you

Attention : Ne pas emprunter les pistes de VTT !
Caution: Do not walk on the mountain bike trails!

Tignes Information : +33 4 79 40 04 40

Météo France Savoie : +33 8 99 71 02 73

Secours (depuis un portable) Emergency services (from a mobile) : 112

© A. P. 2011



Suivez la signalétique jaune
Follow the yellow signs



* Plus d'infos sur les randonnées dans le guide vendu dans les maisons de Tignes
* «Summer walks» available to purchase from the Maisons de Tignes

Depuis le sommet de Tovière

From the top of Tovière

Accès par la télécabine de Tovière (Lac) ou Télésiège Tufs (Val Claret)
Access via the Tovière gondola (Lac) or the Tufs chairlift (Val Claret)

- 1** Le col de Fresse par les Crêtes*
↘ 657m ↗ 60m
- 2** Le Pas de Tovière
↘ 600m
- 3** Le Pas de Tovière & le bois de la Laye*
↘ 750m ↗ 120m

Depuis le sommet de Palafour

From the top of Palafour

- 4** Lacs du Chardonnet & la combe des militaires*
↘ 470m
- 5** Les Conduis
↘ 470m
- 6** L'aiguille Percée*
↘ 670m ↗ 210m



- 1** Le col de Fresse par les Crêtes
↘ 657m ↗ 60m
- 2** Le Pas de Tovière
↘ 600m
- 3** Le Pas de Tovière & le bois de la Laye
↘ 750m ↗ 120m
- 4** Lacs du Chardonnet et la combe des militaires
↘ 470m
- 5** Les Conduis
↘ 470m
- 6** L'aiguille Percée
↘ 670m ↗ 210m