



### À chacun sa piste ! / A trail for everyone!

**Descente / Downhill**  
 Piste aménagée en descente, de difficulté variable, exclusivement réservée à la pratique du VTT.  
*Downhill trail, of varying difficulty, exclusively dedicated to MTB.*

**All mountain / Enduro**  
 Parcours fléché majoritairement descendant, plutôt technique, et pouvant comporter des portions en montée. Rappel : les piétons sont prioritaires.  
*Signposted trail, going mainly downhill, quite technical, and featuring some uphill sections. Pedestrians have priority.*

**Cross-country**  
 Circuit comportant des portions aussi bien en montée qu'en descente ou à plat. Rappel : les piétons sont prioritaires.  
*Track featuring ascents and descents as well as flat sections. Pedestrians have priority.*

## Légende / Key

- Point information / Information point
- Navettes VTT gratuites / Free MTB shuttle
- Aires de pique-nique / Picnic areas
- Liasons / Links
- Travaux en cours, prudence ! / Work in progress, be cautious!
- Salle hors-sac / Indoor picnic area
- Aire de lavage - Gonflage / Cleaning and inflation area
- Bike Land et airbag VTT / Bike Land and MTB airbag
- E-park / E-park
- Danger / Danger

## Pistes de descente / Downhill trails

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté / Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Difference in height
BELLEVARDE	P Popeye	Débutant / Beginner	12,8 km	- 850 m
	BK Borsattack	Initié / Improver	2,7 km	- 300 m
	BL Blue Lagoon	Initié / Improver	3,5 km	- 370 m
	VB Val Bleue	Initié / Improver	7 km	- 650 m
	FW Fast Wood	Confirmé / Advanced	6 km	- 770 m
	B Bellev'hard	Expert / Expert	4,8 km	- 850 m
PALAFOUR	E Easyride	Débutant / Beginner	2,5 km	- 300 m
	S Smoothie	Débutant / Beginner	5 km	- 460 m
	JA Jump Around	Initié / Improver	4,1 km	- 460 m
	TL Tarte à Lognan	Initié / Improver	2,3 km	- 300 m
	RH Red Hot	Confirmé / Advanced	3,8 km	- 340 m

## Pistes all mountain / All mountain trails

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté / Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Difference in height
TOVIÈRE	GP Gunpowder	Initié / Improver	4,5 km	- 595 m
	KG Kangooride	Initié / Improver	3,4 km	- 450 m
	TA Tarentaise Airline	Initié / Improver	1,5 km	- 130 m
	FA Fresse Tagada	Confirmé / Advanced	1 km	- 90 m
	FT Funky tufs	Confirmé / Advanced	3,3 km	- 270 m
	G Gypsy	Confirmé / Advanced	2,7 km	- 450 m
	BM Black Metal	Expert / Expert	1 km	- 250 m
TOVIÈRE	K Kamasutrail by GoPro	Expert / Expert	2,5 km	- 340 m
	M Moustache	Expert / Expert	1 km	- 170 m
	S Scarefresse	Elite / Elite	1 km	- 150 m

## Pistes all mountain / All mountain trails

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté / Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Difference in height
BELLEVARDE	IW Into the Wild	Confirmé / Advanced	8 km	- 840 m
	RR Rock'n Ride	Expert / Expert	5 km	+ 150 m / - 610 m
	VBT Very Bike Trip	Expert / Expert	6,5 km	+ 100 m / - 1050 m
	W Wonderboisses	Initié / Improver	4 km	+ 75 m / - 530 m
	P Palaf	Confirmé / Advanced	2,2 km	+ 150 m / - 880 m
PALAFOUR	RT Rocky Trail	Confirmé / Advanced	2,5 km	+ 60 m / - 300 m
	CF Conduite forcée	Expert / Expert	2,2 km	+ 500 m / - 790 m
	FB Forest Bump	Expert / Expert	2,1 km	+ 60 m / - 780 m
BREVIÈRES	SV Salon de la Vache	Expert / Expert	4,6 km	+ 60 m / - 780 m

## Pistes cross-country / Cross-country trails

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté / Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Difference in height
TOVIÈRE	IT Ice Tignes	Confirmé / Advanced	2 km	+ 150 m / - 730 m
	WN Wild 10 Nez	Expert / Expert	5 km	+ 100 m / - 695 m
PALAFOUR	CL Cow Lanta	Initié / Improver	6 km	+ 350 m / - 350 m
MANCHET	O Olive	Initié / Improver	7 km	+ 150 m / - 150 m
LA DAILLE	MI Mimosa	Initié / Improver	4 km	+ 80 m / - 80 m